

ちよつときて体操

コグニサイズ編

12月20日(金)

14時～15時

体を動かしてから、コグニラダーを使いコグニステップを行います
立位での体操が可能な方を募集します。

申し込み方法: 12月11日(水)8:45より

窓口または電話にて受付 先着24名.

天神山福社会館 052-531-0023

担当: 高力(こうりき)

