

頑張ら〜す!



音楽に合わせて体操を
します。立位での体操
もあります。

コグニサイズも盛りだ
くさん。

一緒に楽しく体を動か
しましょう♪

楽しく体を動かそう!!

高力

ちょっと来て**体操**

R7.2/14 (金)

10時30分から

11時30分頃まで

当館 集会室にて

★申込方法…

2/12(水)8:45から窓口または電話にて先着30名



お問い合わせは…

天神山福社会館

☎531-0023

担当 高力まで