

ちよつときて体操 のご案内



3月14日(金)

10:30 から 11:30

当館集会室にて

申込方法・・・3/12(水)8:45 から
窓口及び電話にて受付、先着 30 名

★椅子に座っての体操と立位の体操です
ちまたで話題のコグニサイズも行います
★参加費無料、お気軽にお申し込みくだ
さい。

☎ 052-531-0023